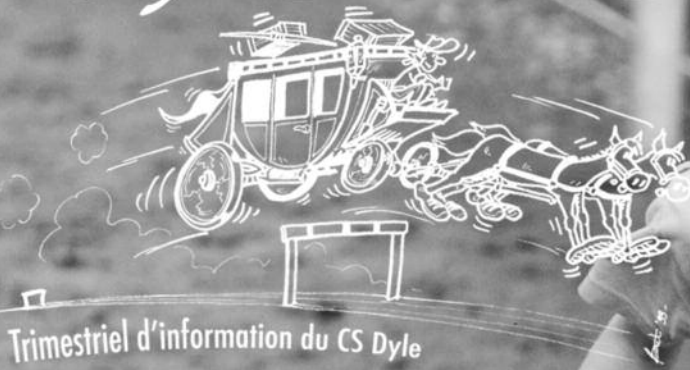


47 - Mars 2011

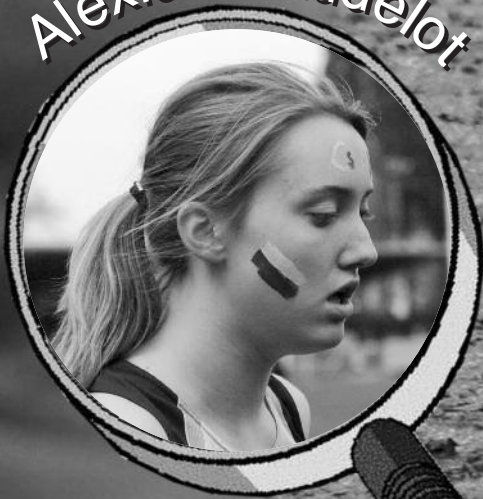
Dyligences



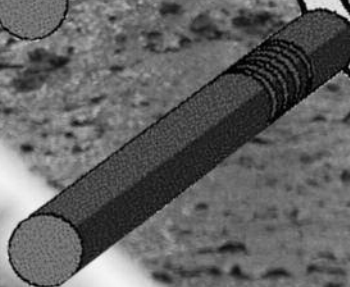
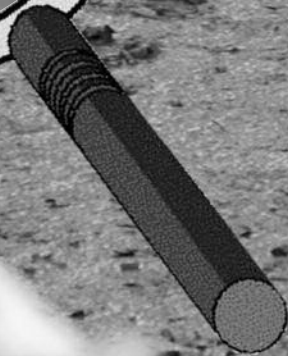
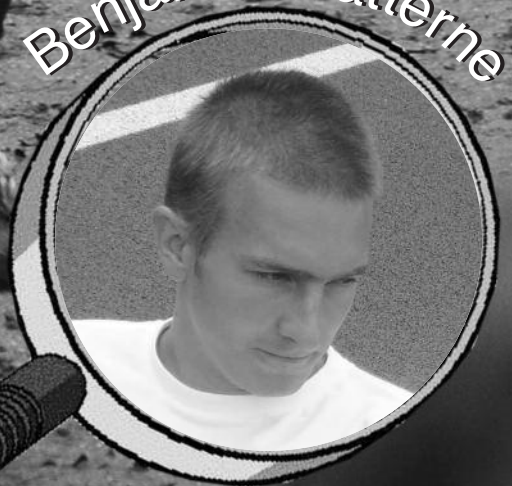
Trimestriel d'information du CS Dyle

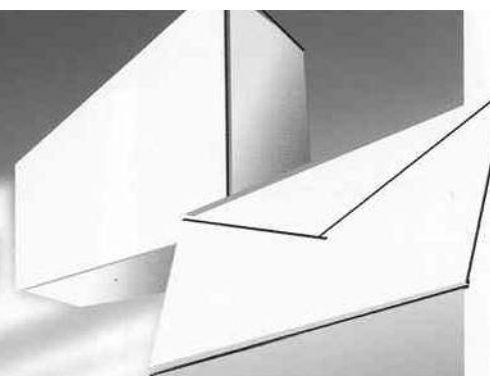


Alexia Beaudelot



Benjamin Matteredne





Daniel LOUAGIE

TRANSPORT PETITS COLIS COURRIER EXPRESS

Chaussée de NIVELLES, 179 - 1472 VIEUX-GENAPPE - tel: 067 77 29 46
GSM: 0497 93 85 58 - fax: 067 77 34 49 - TVA BE: 776 218 942

Tous en forme ... avec des « pros » !!



**JAMES
JOGGING CLUB**

**Cours de :
Mise en Forme
Tonification
Gym du Dos
Jogging**

**Brochure: 010/40.09.40
Site web: www.jamesclub.be**

Complexe Sportif de Blocry

Juste quelqu'un de bien...



par Vincent Spletinckx

3 Editorial

Reportages

4 Cross : Retour à la terre (2^e partie)

6 Championnats d'Europe Masters Indoor

9 Records du club 2010

12 Un centre élites à Louvain-la-Neuve ?

Les grands moments de l'athlétisme

10 Bob Mathias : un champion précoce

Information

13 Calendrier été 2011

Jeux

14 Court circuit

Le coin du médecin

15 Hygiène bucale et performances sportives

Athlètes sous la loupe

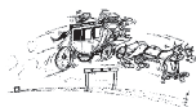
16 Alexia Beudelot et Benjamin Matteredne

Espace culturel

18 Black Swan et True Grit



Photos de couverture :
Zoé Delos (Benjamine) au cross de Grimbergen.
© Nicolas Eertmans
Alexia Beudelot © Patricia Burnotte
Benjamin Matteredne © Benjamin Matteredne



www.dyligences.be
mail@dyligences.be

Rédaction

Rédacteur en chef : Vincent Spletinckx

Rédacteurs : Jocelyne Burnotte, Gilles Emond, Michel Fontaine, José Kumps, Carl Lambert, Bernard Nysten, Vincent Spletinckx, Nicolas Van Ruychevelt.

Correctrice : Béatrice Carlier

Mise en page

Layout : Patricia Burnotte

Illustration : Bat

Internet

Web Designer & Web Editor : Vincent Spletinckx

Editeur responsable : Vincent Spletinckx, rue de Morimont, 7a - 1340 Ottignies

Imprimeur : Immedia, Wavre

Dans un article récent, intitulé "les gens biens" *, le magazine Moustique relevait que près d'un million et demi de personnes sont des bénévoles dans notre pays (elles sont près de 100 millions au niveau de l'Union Européenne). Parmi celles-ci, environ 17% seraient actives dans le domaine sportif. Ces citoyens qui consacrent un peu de leur temps aux autres sont indispensables au bon fonctionnement de nombreuses associations et services offerts à la population. C'est pourquoi, si le volontariat venait à disparaître, d'aucuns estiment que "les effets seraient plus graves que la crise économique." Bien entendu, le CS Dyle n'échappe pas à cette réalité étant donné qu'il dépend entièrement du dévouement de quelques bénévoles (entraîneurs, officiels, membres du club ou aidants occasionnels) pour vivre.

Ainsi, ni l'organisation des entraînements, des compétitions, des fêtes ou de toute autre activité ne serait possible sans la volonté de bénévoles dont les motivations sont, entre autres, le plaisir de rencontrer et de transmettre leurs connaissances aux autres. Ce ne sont certainement pas nos dévoués entraîneurs qui démentiront ce commentaire d'une personne âgée travaillant bénévolement auprès d'une association d'aide aux enfants accusant quelque retard de langage : "Je ne sais pas ce que j'apporte aux enfants, mais je sais qu'eux, ils m'apportent énormément."

Dans un monde où les inégalités, la précarité sociale et l'isolement des personnes semblent croissants, jamais peut-être autant d'associations n'ont eu recours au bénévolat. Ici non plus, notre club d'athlétisme ne fait pas exception. C'est pourquoi nous n'hésitons pas à solliciter régulièrement les bonnes volontés. Que ce soit en tant qu'entraîneur, officiel, membre du club ou du conseil d'administration ou encore rédacteur du magazine Dyligences, chacun d'entre-nous peut apporter sa pierre à l'édifice et contribuer à la concrétisation d'un espace social de rencontre, de bien-être et d'épanouissement.

Remercions donc tous ceux qui s'investissent jour après jour bénévolement au sein de notre club et encourageons d'autres à franchir le pas. Et pas uniquement pour être, comme le chantonnait Enzo Enzo il y a quelques années déjà, "juste quelqu'un de bien... le cœur à portée de main..."

* Moustique n°4443 du 23 mars 2011



Retour à la terre : seconde partie

La seconde partie de la saison cross comportait cette année deux nouveautés : avec Wespelaar et Grimbergen nous franchissions, en effet, la frontière linguistique : de nouvelles sensations, la découverte de parcours inédits et la confrontation à des pelotons impressionnants. Notre sport nous donne l'occasion de parcourir notre pays et d'en découvrir les différentes ambiances locales : profitons-en !



par Gilles Emond

Wespelaar : première excursion en pays flamand

Ce dimanche 5 décembre, dans une Belgique paralysée par la peur du verglas et de la neige, nous n'étions qu'une poignée à avoir rejoint Wespelaar, nouvelle étape du challenge cross. Si les conditions atmosphériques étaient, en fin de compte, acceptables, le parcours, particulièrement boueux et humide, donnait du fil à retordre aux quelques participants : c'est un véritable marais et des flaques profondes qu'il fallait, en effet, traverser sur certain tronçons. On notait, en particulier, la troisième place en cadets hommes de Sébastien Lemaire ainsi récompensé par un podium de ses efforts et multiples quatrièmes places.

Bruxelles : c'est déjà la fête

Coïncé entre des fins d'examens, les fêtes de fin d'année ou un début de blocus, le cross de Bruxelles couru le 19 décembre tombe toujours à un moment difficile du calendrier. De plus, cette année, il se courait dans des conditions extrêmes de neige comme en 2009. Classé cross cup, il valait néanmoins aux participants 10 points supplémentaires dans le classement général. La neige abondante et le froid n'avaient pas rebuté quinze valeureux Dylois pressés de se frotter aux meilleurs. Jean-Baptiste Lejeune 6^e/36 (Benj G 04-03), Anastasia Popelier 10^e/34 (Benj F 02), Jeff Kempeneers 4^e/35 (Pup G 00), Charlotte Verhoeven 10^e/25 (min F 99) et Géraldine Coulon 9^e/19 (min F 98) réussissaient un top 10.

Grimbergen : Quand on aime, on ne compte pas !

Il ne faut que 30 minutes depuis Louvain-la-Neuve pour atteindre Grimbergen dont, entre autres choses, le cross annuel a fait la réputation. Après des vacances de Noël enneigées, nous étions presque surpris de profiter, en ce dimanche 9 janvier après-midi, d'un soleil réconfortant. Réconfort n'est pas confort : pris dans des pelotons bien fournis et rapides, 32 dylois se sont frottés à la dure loi du cross. Si le parcours était, dans l'ensemble, assez roulant, la courte, mais glissante, ligne droite du départ

allait faire quelques dégâts et demandait un peu d'audace à ceux qui voulaient s'extraire de pelotons qui atteignaient souvent plus de 50 unités. Quelques-uns réussissaient cependant à tirer leur épingle du jeu. Jean-Baptiste Lejeune (Benj 2003-2004) accrochait une 10^e place. Gilles Antoine (pup 2000) réussissait une très belle course. Parti avec le trio de tête, il abordait la fin de course en leader, mais ne pouvait résister au retour d'un concurrent : 2^e sur 44 partants, il montrait à tous le chemin à suivre. Jeff Kempeneers (Pup 2000) dans la même course s'en tirait d'ailleurs fort bien avec une 6^e place très méritée. La sœur de Gilles, Elise Antoine (Min 1998) montait également sur le podium avec une troisième place. Elle était suivie par Géraldine Coulon (Min 1998), 7^e. Toutes deux avaient habilement négocié le sprint final. En cadets hommes, Sébastien Lemaire, parti trop prudemment aux environs de la 20^e place se remplaçait rapidement. En dépit de la distance de 3.000 m, un peu longue pour lui, il se plaçait 8^e sur les 39 partants. Remarquons, enfin, la participation en masters hommes. Si Philippe Bertrand domine le classement de la catégorie jusqu'à présent, ce ne sont pas moins de 5 "vétérans" qui étaient au départ. Le classement ne rend d'ailleurs pas justice à Serge Lemaire qui, emporté par son élan, se payait un tour supplémentaire en fin de course; mais comme vous le confirmeront tous les autres participants, quand on aime on ne compte pas ! Bien que cela puisse parfois aider !

Châtelet : le plus beau circuit du monde

C'est toujours un plaisir particulier que de retrouver le site de Châtelet, qui plus est en ce 16 janvier sous un soleil quasi printanier. Tous les ingrédients d'un bon cross sont réunis, tant au niveau d'un parcours présentant toute la palette des difficultés que de l'ambiance bon enfant, sans oublier le vin chaud que l'on déguste après la course en écoutant distraitement les commentaires du présentateur local et en admirant le profil des terrils avoisinants.

Evidemment, nos 42 participants dylois avaient autre chose en tête que d'admirer le paysage pendant leur course. La palme familiale revenait aux Stavart avec 3 participants (Pierre, Marie et Magalie). Outre les belles performances de l'école, épinglons la deuxième place de Charlotte Ayral en senior dames : un résultat plus qu'encourageant.



Gosselies : participation massive

Le cross de l'amitié de Gosselies fait aussi partie des traditions de notre challenge. Il prenait cette année un relief un peu particulier car il avait été intégré au calendrier du challenge du Brabant wallon pour les BPM. Ce 30 janvier était donc marqué par un beau succès de foule pour le CS Dyle. Avec 81 participants, nous étions le club le plus représenté. L'horaire mélangeait l'ordre habituel des catégories, ce qui réjouissait le spectateur mais aussi les coureurs bien encouragés par un public généreux. Celui-ci se postait principalement autour du terrible raidillon, passage obligé pour tous.

Pas mal de belles performances et quelques surprises : la 3^e place d'Anastasia Popelier, la surprise en pupilles garçons où Jeff Kempeneers (2^e) devançait pour la première fois Gilles Antoine, 3^e, la 2^e place de sa sœur Elise suivie à courte distance par Géraldine Coulon (4^e) et Morgane Demey (5^e) mais aussi la petite sortie sur-



prise de Pierre Richard qui mettait tous les masters du CS Dyle d'accord et terminait 6^e de sa catégorie.

Hannut : le classique est partout

Avec Hannut, nous rentrons définitivement dans une autre dimension de la compétition. Epreuves de cross cup avec présence d'athlètes internationaux, l'ambiance est désormais différente et le challenge plus relevé. Le parcours inauguré l'année passée avait été apprécié et était reconduit. Il présente toute la palette des difficultés classiques de la discipline. Si la température était clémente, le sol humide rendait certaines parties glissantes, en particulier un petit talus de quelques mètres à prendre de biais et qui allait causer plusieurs chutes graves. Espérons que les organisateurs corrigeront le tir pour l'année prochaine. Heureusement, pas de dégâts chez nos 27 représentants qui livraient quelques belles courses surtout chez les jeunes : 4^e place pour Anastasia (Benj F) et podium pour Emma Descamp, 3^e en pupilles F, tout comme Gilles Antoine en pupilles garçons au terme d'un sprint mémorable dans lequel il était gêné par un concurrent peu fair-play qui termine 2^e.

Dour : au pied du mur

Trente-trois Dylois avaient rejoint le site de la Machine à Feu ce dimanche 27 février à Dour, à l'occasion du championnat francophone de cross. Egalement épreuve de cross cup, l'avant dernière rencontre de notre challenge présentait un parcours caractérisé par quelques beaux "petits" talus qui donnaient du fil à retordre à plus d'un. Il faut même parler de véritable mur pour le plus spectaculaire d'entre-eux puisque même les meilleurs seniors peinent à l'es-calader en foulée(s).

Un seul podium cette année et il était pour Elise Antoine (Min F) qui terminait troisième francophone suivie par ses deux copines Morgane Demey (10^e) et Géraldine Coulon (12^e). Plusieurs places d'honneur étaient également décrochées dont la 5^e place de Anastasia Popelier (Benj F), deux quatrièmes places l'une pour Emma Descamps (pup F) l'autre pour Gilles Antoine (pup G) suivi à courte distance par Jeff Kempeneers qui arrivait en pleurs, victime d'une bousculade. On notait aussi la participation de sept cadets garçons dont la course était marquée par une arrivée au sprint très disputée. Le parcours plat mais sinueux du dernier tronçon permettait en effet tous les jeux tactiques. C'est Tanguy Fontaine qui tirait son épingle du jeu (15^e), suivi par Maxime Delvoie dans la même seconde et Sébastien Lemaire à 2 secondes.

Ostende : le lendemain de la veille

Le lendemain de notre goûter, les plus convaincus de nos coureurs faisaient le déplacement le plus long de l'année pour rejoindre la côte belge, Ostende et son hippodrome. Le championnat de Belgique s'y tient (comme) depuis plusieurs années. Qui dit championnat dit gros pelotons au sein desquels nos représentants parvinrent à tirer leur épingle du jeu : trois cadets, Maxime Delvoie (97) 41^e/87, Sébastien Lemaire (96) 31^e/78 et Tanguy Fontaine (39^e/78), deux minimes filles, Charlotte Verhoeven (99) 57^e/98 et Elise Antoine (98) 32^e/92, un minime garçon, Olivier Bonkowski (99) 41^e/119 et deux pupilles garçons Gilles Antoine (2000) 19^e/108 et Jeff Kempeneers (00) 30^e/108. Une belle conclusion à une saison d'hiver très dense pour tous ces jeunes talents que l'on se réjouit d'avance de revoir sur la piste.

Il me reste à remercier particulièrement tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette saison, en particulier les entraîneurs et les nombreux parents fidèles au rendez-vous qui ont mis la main à la pâte et leurs pieds dans la boue. Un merci tout particulier à Pierrot Maggolini qui a établi tous les classements des 148 participants à notre challenge.





EVACI 2011

Championnats d'Europe indoor Masters

Quatre mille athlètes de tous âges et de tous pays venus en découdre dans le magnifique complexe sportif de Bloomeester (vérifier) dans la verte banlieue de Gand. Les athlètes belges sont repartis avec 61 médailles et un merveilleux souvenir sur tous les plans.



par Carl Lambert

Il y a quelque mois de cela, je tombe par hasard sur le lien EVACI indiquant que les championnats d'Europe indoor masters auront lieu à Gand en mars 2011 !

Je ne pouvais pas laisser passer l'occasion d'y participer !

Mais quelle épreuve choisir ? Le 800 m, voire le 1.500 m, semblaient être le plus logique.

Quoique ! Et, si pour un championnat indoor, je m'inscrivais sur le 5 km cross country OUTDOOR ? (Mon petit côté contrariant sans doute !)

De plus, n'était-il pas plus sage à la sortie de l'hiver de s'aligner sur le cross pour 'limiter les dégâts' ?

Entre temps, une délégation du club s'était mise en place avec Jean-Marc comme capitaine. Encore un grand merci à lui pour son aide précieuse et sa disponibilité tout au long de la préparation (formalités, confirmations, maillots, etc.)

Bien entendu, une fois les formalités remplies, la crainte de terminer... dernier commençait à germer dans mon esprit. On parle quand même de championnats d'Europe, svp !(lol)

Ma préparation n'ayant pas été au top suite à un genou récalcitrant et un écart de conduite au karting 15 jours avant la date fatidique, c'était donc avec un peu de nervosité que je voyais arriver la date du 19 mars 2011.

Notre premier rendez-vous à Gand fut fixé pour la cérémonie d'ouverture le mardi 15 mars.

Un grand moment ! Une salle comble, une ambiance incroyable et un tonnerre d'applaudissements pour la délégation belge.

Comme dans un rêve !

Quoique... c'était peut-être bien un rêve !

'LE' samedi 19 mars était donc le jour fatidique pour moi, mais aussi pour Yves qui m'accompagnait dans l'aventure alors que pratiquement tous les autres membres du CS Dyle avaient déjà goûté à l'ambiance de ces championnats.

Un soleil éclatant illuminait ce début de journée, nous avions donc fait le bon choix de courir en outdoor !

Arrivés à Gand vers 13 h 15, nous avons donc repéré le parcours, choisi nos pointes, préparé notre maillot et le dossard (voir conseils challenge du club ☺), il ne nous manquait plus que le chip indispensable. Le parcours avait lui été adapté de 4 à 5 tours. Plat comme la main, les seules difficultés possibles étant le nombre de relances et le passage dans la partie sablonneuse le long de la plage (autre avantage des activités en extérieur !).

Attention quand même de ne pas se faire prendre un tour (question d'amour propre !)

Le film :

- 15h05, tous les M45 ainsi que les M50 sont prêts à s'élancer, soit environ 110 concurrents plus acharnés les uns que les autres.

- Bon départ sur la partie roulante du parcours, accompagné d'un Allemand, un Anglais et un Français. Les Irlandais m'ont l'air aussi assez bien.

- 2° tour : le rythme est un peu moins soutenu, Yves n'est pas très loin.

- 3° tour : attention de bien gérer pour ne pas exploser. Les relances commencent tout doucement à peser et les petits 'bonhommes verts' (les Irlandais pour ceux qui n'auraient pas compris ☺) repointent le bout de leur spikes !

- 4° tour : les Français tombent comme des mouches (la Leffe sans doute !), l'Allemand n'est plus là, l'Anglais me suit comme mon ombre, mais semble s'essouffler et les Irish décident de met-



tre le turbo. Je parviens à accrocher jusqu'à l'entame du dernier tour. Yves semble avoir perdu quelques mètres dans ce tour.

- 5^e et dernier tour : Les Irish prennent quelques mètres que le second d'entre-eux gardera jusqu'à la fin. L'Anglais s'accroche bien, mais ne parvient pas à me remonter.

Petit détail, les premiers ne nous ont pas pris un tour...

Résultat satisfaisant : 33^e sur 47, mais, surtout, quel plaisir de participer dans de telles conditions.

La journée s'est terminée avec nos lanceurs de poids et notre officiel Jacques autour d'un bon verre qui n'était pas sans me rappeler la "descente de la Leffe".

En résumé, une belle expérience dans un contexte inhabituel mais certainement à refaire.

Au fait, Jean-Marc, c'était comment la cérémonie de clôture ?



par José Kumps

"Mon parcours aux championnats d'Europe 2011 s'est arrêté à la porte des finales. Sélectionné par la place en remportant ma série du 200 m en 27"60, je termine 3^e en demi-finale avec 27"65. C'est le 7^e meilleur temps. Malheureusement il n'y a que 6 couloirs.

Repêché au temps en 60 m avec ma 3^e place en séries en 8"41, je réalise 8"36 en demi-finale. C'est le 9^e meilleur temps. Malheureusement il n'y a, cette fois, que 8 couloirs.

A quand les pistes indoor avec un couloir supplémentaire ?

Malgré cela, je suis satisfait car, au départ et sur le papier, je ne me voyais pas aller aussi loin.

Grosse frustration par contre pour le 4 x 200 m où, mes équipiers et moi, espérions secrètement une médaille de bronze, voire d'argent. Dans les résultats, nous n'avons ni la place, ni le chrono, mais seulement la mention "DNF", conséquence de l'abandon par blessure de notre deuxième relayeur.

Je terminerai en félicitant tous les autres participants du CS Dyle pour leur prestation, avec toutefois une mention particulière pour Philippe qui, on peut le dire, au saut du lit (à 8 h 30 du matin, SVP), a battu le record de Belgique indoor de longueur en M45 avec un bond de 6 m 14. Respect, Philippe !

Une pensée aussi à Jean-Marc, qui a été le premier à se voir refuser l'accès aux demi-finales du 60 m : 17^e meilleur temps avec 7"85. Frustrant ! J'espère qu'il me soutiendra dans ma revendication pour l'ajout d'un couloir supplémentaire.

Merci aussi à tous ceux qui sont venus nous supporter sur place ou qui nous ont encouragés par mail ou téléphone.

Et surtout, un tout grand merci à Jean-Marc qui s'est pas mal démené en vue de ces championnats d'Europe, en étant tour à tour organisateur, informateur, chercheur de sponsors, porte-parole du groupe, chargé de mission, athlète, supporter, photographe et qui, grâce à toutes ces actions, a contribué à la consolidation des liens du groupe.



par Bernard Nysten

Ce qui impressionne d'emblée lorsque l'on pénètre dans le TopSportHal, c'est non seulement le nombre d'athlètes, mais surtout l'organisation. Pas question, lors de ce type de championnats, de se balader en touriste n'importe où et n'importe comment comme c'est souvent le cas lors de nos meetings locaux, voire de nos championnats nationaux. Ici, les accès aux gradins, à la zone d'échauffement, à la piste, se font suivant des itinéraires bien précis. Au niveau de la chambre d'appel elle-même, l'on se retrouve

confiné dans un petit "box" durant d'interminables minutes, face à face avec les autres concurrents, avant de pouvoir accéder à la piste.

L'ambiance est aussi fort différente. Nos voisins français, espagnols, anglais assurent celle-ci en encourageant leurs compatriotes.

C'est donc quelque peu impressionné par cette atmosphère que je débarque ce mercredi 16 mars vers 12 h pour disputer un pentathlon qui doit débiter vers 14 h par le 60 haies et devrait se clôturer vers 23 h 30 avec le 1.000 m ! A 12 h 30, je me dirige vers la zone d'échauffement afin de me préparer car il faut être présent à la chambre d'appel 30 minutes avant le départ des premières courses. Une fois plongé dans mes exercices d'échauffement et de technique de haies, je me libère du stress. Celui-ci réapparaît quelque peu lors de l'entrée dans la chambre d'appel et de l'attente qui suit.

Enfin, me voici au départ du 60 m haies dans la troisième série, confiant. Malheureusement, je suis déséquilibré à la réception de la première haie. Je termine cette course en 12"31, le plus mauvais temps de ma saison hivernale, une demi-seconde au-delà de la performance que j'espérais réaliser. Un peu plus tard, je me retrouve sur l'aire du saut en longueur un peu découragé. Heureusement, le premier saut est réussi et, au second essai, je réalise 4 m 57, mon meilleur saut de cet hiver. Remis en confiance, j'enchaîne avec le lancer du poids où je réalise un jet honnête à 6 m 85.

Il nous faut ensuite attendre 20 h 30 pour débiter le concours de saut en hauteur. La juge nous gratifie d'une frayeur en voulant nous faire démarrer le concours à 1 m 69 ! Heureusement, règlement en mains, nous obtenons de pouvoir démarrer le concours à la hauteur que nous désirons. Au terme de celui-ci, j'égale mon record à 1 m 27.

A nouveau, il faut attendre pour courir la dernière épreuve de ce pentathlon. C'est après minuit que le starter libère enfin notre série. Peu confiant de mon endurance, je démarre prudemment ce 1.000 m. Au fil des tours, je me sens bien et accélère régulièrement pour terminer "à fond" en 3'30"19. Il est 1 h du matin quand je quitte enfin le TopSportHal pour rentrer chez moi fatigué, mais satisfait de ma journée et de mes performances. Le lendemain, je découvre que j'ai finalement réalisé un total de 2.011 points et que je me classe 24^e sur 26 athlètes classés et 28 inscrits.

Le vendredi, c'est à 4 h 30 du matin que je me lève afin de participer au concours de saut à la perche qui démarre à 8 h 30. La remise en route est un peu dure, mais, au fur et à mesure de l'échauffement, je me sens de mieux en mieux. Je réussis au premier essai la barre initiale à 2 m 40. A 2 m 60, je rate le premier essai pour un petit problème de marque. Je reste confiant et réussis sans problème le second essai. Malheureusement, je ressens une petite douleur dans la cuisse lors de mon élan. Lorsque l'on m'appelle pour le 1^{er} essai à 2 m 80, cette douleur se fait à nouveau sentir. La mort dans l'âme, il me faut renoncer et arrêter là mon concours et mon aventure à ces championnats d'Europe.

Je rejoins alors Olivier, Philippe et les autres afin de suivre les compétitions et encourager les athlètes du club engagés ce jour-là : Isabelle, José, Jean-Marc et Olivier.

Au terme de cette semaine, je suis évidemment un peu déçu de quitter ces championnats sur blessure, mais je suis très heureux d'avoir pu, une fois dans ma vie, vivre l'expérience d'une participation à un événement international. Un tout grand merci à Jean-Marc qui nous a motivés à y participer et qui s'est démené afin de faciliter au maximum notre participation.



p. 4-5 *Cross de Grimbergen en janvier 2011*. © Nicolas Eertmans

p. 6 *Passage de témoin lors d'un relais féminin de 4x200m aux Championnats d'Europe Indoor Masters (EVACI)*. © Patricia Burnotte





par Jocelyne Burnotte

Gagnée par l'enthousiasme de Jean-Marc Leduc lors de l'épreuve indoor de perche organisée à Louvain-la-Neuve, je m'étais inscrite aux championnats d'Europe Masters beaucoup plus tôt que d'habitude en tant qu'athlète (encore et toujours) et pour deux jours, *why not* ? Le pentathlon et le javelot étaient inscrits à mon programme. J'étais venue m'entraîner en salle pour travailler la condition physique et perfectionner ma technique sur les haies. Malheureusement, un deuil familial bouleversa mes projets et je repartis dans mes pénates valoisennes (près de Paris) suivre une formation qui allait me laisser un minimum de loisirs. Le pentathlon avait lieu un jeudi, lendemain d'examen terminé tard : rayé de mon programme; il me restait le javelot, et toujours un minimum de temps pour m'entraîner. Je réussis à travailler mes marques de façon très "artisanale" et mon dos réclama quelques soins solides en compensation. De plus, j'avais une fête de famille très importante la veille en Lorraine française. Heureusement, je pus m'échapper à 19 h 30 avec ma fidèle "guest" Patricia, venue faire quelques photos le dimanche. Elle aussi avait enfilé la tenue spéciale Evaci qui nous servait de survêtement, histoire de jouer à l'arroseur arrosé (ici, version adaptée : la photographe photographiée). Le champagne de la veille évacué, je me suis retrouvée dès 8 h (et quelques minutes) sur le joli petit stade gantois qui jouxte le complexe indoor. Les épreuves de lancer y étaient regroupées et j'eus l'honneur de lancer la première. Préparation, concentration, action, et... aucun nul ! Toutefois sur les trois lancers "réservés" aux moins initiés, je suis restée à trois bon mètres de mon petit record de club des plus de 50 balais. Il est vrai que se servir d'un balai pour s'entraîner, ce n'est pas ce qui est le plus indiqué, mais qu'à cela ne tienne. Je suis restée avec Patricia pour encourager les autres athlètes parmi lesquels Danièle Denisty (qui m'avait confié sa caméra afin de pouvoir décortiquer ses jets pour en retirer tous les "déchets"). Je me consolai vite de ma contre-performance d'autant qu'après avoir vu quelques photos (sans aucun avis d'entraîneur), j'ai trouvé que je mériterais une très bonne note "artistique". Bon, ce n'était pas prévu au programme, pas grave. Vers midi, nous avons pris un bus gratuit (enfin, nous n'avons pas tout de suite remarqué ce détail intéressant) direction le

centre-ville. Un petit tour à pied dans le berceau du patriciat gantois, sous le soleil, fut un formidable moment de détente et l'occasion d'enrichir notre collection de photos souvenirs. De retour au centre sportif (cette fois gratuitement), nous sommes arrivées juste à temps pour entendre une brabançonne en l'honneur de Léa Aerts (cross), suivie de trois autres au moins. Les relais 4 x 200 m sont très spectaculaires et, pour les filles, c'est souvent une première expérience pour la prise de relais en file indienne. Cela provoqua pas mal de bousculades, de chutes et de retournements de situation. Une des équipes belges engagées (la plus jeune) parvint à redresser la situation malgré un mauvais relais et une dernière



relayeuse visiblement handicapée. Comme quoi, en relais, il ne faut jamais renoncer. Encore un grand merci à Jean-Marc et tous ceux qui ont œuvré à la réussite de ce rendez-vous européen. Certes, nous n'avons pas pu récolter de médailles, mais nous avons chacun de notre côté tiré nombre d'enseignements utiles et de toute manière passé un très bon moment.



p. 8 Ambiance au beau fixe au sein de notre équipe lors des Championnats d'Europe Indoor Masters (EVACI) et belle "figure" de Jocelyne Burnotte au lancement du javelot.

© Patricia Burnotte



Dames

Benjamines

60 m	Manon Six	9"51
triathlon	Manon Six	915
600 m	Victoria Maggiolini	2'48"98

Pupilles

60 m	Céline Gautier	8"91
------	----------------	------

Minimes

1.000 m	Shannon Heenan	3'18"83
hauteur	Shannon Heenan	1m42
pentathlon	Shannon Heenan	2.559 pts
2 km marche	Alice Gillain	12'19"83
javelot (400g)	Fanny Savary	23m71
Perche	Fanny Savary	1m96

Cadettes

80 m haies	Zoé Brahy	12"71
800 m	Yewbdar Denys	2'25"53
1.500 m	Yewbdar Denys	4'58"81
Mile	Yewbdar Denys	5'34"49
Perche	Sophie Delguste	2m30
Triple saut	Alexia Beaudelot	10m45i

Scolaires

Triple saut	Emma Pharaoh	10m56
Javelot (0,6 kg)	Emma Pharaoh	35m48

Juniors

400 m	Véronique Trussart	59"26
-------	--------------------	-------

Masters 40

Disque (1 kg)	Christine Josis	15m03
Javelot (0,6 kg)	Christine Josis	18m63

Masters 50

100 m	Benjamine Libert	17"67
400 m	Benjamine Libert	90"20
Javelot (0,5 kg)	Jocelyne Burnotte	14m67

Hommes

Pupilles

disque (600g)	Luca Maggiolini	15m46
---------------	-----------------	-------

Scolaires

Poids (5 kg)	Sébastien Hedges	16m34
Disque (1,5 kg)	Sébastien Hedges	49m61
Marteau (5 kg)	Sébastien Hedges	55m45

Juniors

100 m	Simon Leduc	10"98
200 m	Tawfik Matine el Din	22"32i
1.500 m	Martin Delguste	3'58"21
3.000 m	Martin Delguste	8'33"31
5.000 m	Martin Delguste	14'53"98
4 x 100 m	Thomas Sandron, Nicolas Van Ruychevelt, Tawfik Matine el Din, Simon Leduc	42"54
4 x 400 m	Tawfik Matine el Din, Thomas Sandron, Martin Delguste, Simon Leduc	3'21"41

4 x 800 m

Loïc Schils, Vincent Delmez,
Basile Richard, Martin Delguste 8'19"51

Seniors

200 m	Benjamin Matteredne	22"53
4 x 100 m	Benjamin Matteredne, Nicolas Van Ruychevelt, Tawfik Matine el Din, Simon Leduc	42"56
4 x 200 m	Benjamin Matteredne, Nicolas Van Ruychevelt, Tawfik Matine el Din, Simon Leduc	1'29"81

Toutes Catégories

100 m	Simon Leduc	10"98
200 m	Tawfik Matine el Din	22"32i
5.000 m	Martin Delguste	14'53"98
4 x 100 m	Thomas Sandron, Nicolas Van Ruychevelt, Tawfik Matine el Din, Simon Leduc	42"54
4 x 200 m	Benjamin Matteredne, Nicolas Van Ruychevelt, Tawfik Matine el Din, Simon Leduc	1'29"81
4 x 400 m	Tawfik Matine el Din, Thomas Sandron, Martin Delguste, Simon Leduc	3'21"41
4 x 800 m	Loïc Schils, Vincent Delmez, Basile Richard, Martin Delguste	8'19"51

Masters

3.000m Steeple	Carl Lambert	12'28"76
Javelot	Frédéric Van Hollebeke	45m68
4 x 200 m	Jean-Marc Leduc, Olivier De Grève, Vincent Spletinckx, Philippe Poulain	1'38"40

Masters 35

1.000 m	Didier Matanda Kaiji	3'14"81i
Hauteur	Didier Matanda Kaiji	1m73i
Poids (7 kg)	Didier Matanda Kaiji	10m94i
Javelot	Frédéric Van Hollebeke	45m68
4 x 200 m	Jean-Marc Leduc, Olivier De Grève, Vincent Spletinckx, Philippe Poulain	1'38"40

Masters 45

3.000m Steeple	Carl Lambert	12'28"76
Hauteur	Carl Lambert	1m48
Longueur	Alain Scarniet	5m21

Masters 50

100 m	Jean-Marc Leduc	12"43
Poids (6 kg)	Jean-Louis Vermaut	8m95
Disque (2 kg)	Eric Van de Goor	20m43
Javelot	Eric Van de Goor	36m01

Masters 60

60 m	José Kumps	8"32i
100 m	José Kumps	13"21
200 m	José Kumps	27"38
300 m	José Kumps	44"86
400 m	José Kumps	64"87
1.500 m	José Kumps	5'56"75
100 m haies	José Kumps	21.95
Hauteur	José Kumps	1m40
Perche	José Kumps	2m36
Longueur	José Kumps	4m60
Disque (1 kg)	José Kumps	27m66
Javelot (0,6 kg)	José Kumps	25m71
Décathlon	José Kumps	2.827 pts



Bob Mathias : un champion précoce

Il est de coutume de considérer les décathlonsiens comme les athlètes les plus complets. Parmi eux, Bob Mathias occupe une place de choix. Si, au cours d'une carrière internationale de quatre années, il ne disputa qu'une dizaine d'épreuves combinées, Mathias n'en remporta pas moins deux titres olympiques consécutifs, devenant le plus jeune athlète masculin champion olympique de l'histoire, et améliora trois records mondiaux sans jamais connaître la défaite. Ayant cédé aux sirènes hollywoodiennes, il fera quelques apparitions en tant qu'acteur dans des films dispensables avant de se lancer dans une brillante carrière politique à la fin des années 1960.



par Vincent Spletinckx

“Plus jamais, plus jamais”

La tête enfuie dans une couverture pour se protéger du déluge qui s'abat sur la piste en cendrée du stade olympique de Londres, l'Américain Bob Mathias répète incessamment “Plus jamais, plus jamais” à qui veut l'entendre. Paradoxalement, s'il a effectivement souffert le martyr tout au long d'un chemin de croix parsemé d'embûches, l'athlète n'en a pourtant pas moins remporté le décathlon des Jeux. De manière étonnante, ce Californien ne concrétise pas ainsi l'apothéose d'une longue carrière. Bien au contraire, il est le plus jeune athlète champion olympique de l'histoire. Plus surprenant encore, Mathias s'empare du graal olympique alors qu'il n'en est qu'à son troisième décathlon officiel.

“Le décathlon, qu'est-ce au juste?”

Tout a commencé 17 ans et demi plus tôt à Tulare, petite ville de Californie, à mi-distance de San Francisco et Los Angeles, lorsque Robert Bruce “Bob”, second des quatre enfants du Dr. Charles Mathias et de son épouse Lillian, voit le jour. Longtemps handicapé par une anémie pernicieuse qui lui interdisait tout effort physique, Bob n'entama la pratique de l'athlétisme qu'à l'âge de 14 ans. C'est en suivant son frère aîné sur les stades qu'il a découvert ce sport. Très vite, il s'illustre sur les haies et le sprint. Ce solide garçon d'1 m 84 pour 80 kg attire ainsi l'attention de Virgil Jackson, entraîneur à la Tulare Union High School. Au début de l'année 1948, ce dernier propose à Bob Mathias de se préparer en vue du décathlon olympique : “Excellente idée, répond celui-ci. Mais le décathlon, qu'est-ce au juste ?” Bien qu'il n'ait encore jamais concouru dans la plupart des épreuves qui composent la discipline, le jeune homme, dont le voyage a été financé par les habitants de son village, parvient toutefois à arracher sa qualification lors des championnats nationaux avec un total de 7.224 pts (à la table de cotation de 1936). Parmi les athlètes qu'il devance lors des Trials, figurent le champion national, Irving Mondschein, ainsi qu'un certain Dennis Weaver, futur acteur de renommée internationale.

Un champion inexpérimenté

Dans la capitale britannique où sont organisés les premiers Jeux de l'après-guerre, l'inexpérience de Bob lui est presque fatale. Il frôle, en effet, la catastrophe lors de la première journée. Ignorant pour l'essentiel les règles des différentes épreuves, il manque de peu la disqualification au lancement du poids en sortant devant le cercle après l'un de ses essais. Au saut en hauteur, il manque ses deux premiers essais à 1 m 78 avant de se reprendre et franchir 1 m 86. A l'issue de la première journée, il est néanmoins en tête de l'épreuve et devance de peu le Français Ignace Heinrich. Le lendemain, la lutte se précise entre les deux hommes. Heinrich reprend quelques points au 110 m haies, mais, alors que c'est l'une de ses épreuves de prédilection, perd quelques 100 points au lancement du disque où Mathias (44 m) le distance de plus de trois mètres. Au saut à la perche (3 m 50 contre 3 m 20), disputé dans des conditions climatiques épouvantables, et au lancement du javelot (50 m 32 contre 40 m 98), Mathias conforte son avance, de telle sorte que le Français ne peut qu'assister au triomphe de son jeune rival dans le 1.500 m qui clôture le décathlon. Souffrant comme un damné, ne levant plus guère les genoux, Bob Mathias entre de plein pied dans la légende de l'athlétisme en devenant le plus jeune athlète champion olympique au terme de son troisième décathlon. A l'annonce de sa victoire, les sirènes de Tulare se sont mises à hurler pendant plus de trois quarts d'heure.

Une promesse non tenue

S'il s'était promis de ne plus jamais tenter l'aventure du décathlon, Bob Mathias ne tient cependant pas parole. Certes, deux saisons durant, il tente avec un certain succès sa chance au football américain, mais il reprend bien vite le chemin des pistes en cendrée. Grâce à un entraînement rigoureux, il devient recordman du monde en juin 1950 alors que le président Truman vient d'annoncer l'intervention des troupes américaines en Corée. A l'occasion des championnats nationaux, sur le stade de son école, Bob réussit successivement 10"9 au 100 m, 7 m 09 en longueur, 14 m 48 au poids, 1 m 85 en hauteur, 51" au 400 m, 14"7 au 110 m haies, 44 m 62 au disque, 3 m 98 à la perche, 55 m 59 au javelot et 5'05"1 au 1.500 m, sa seule faiblesse, pour porter le record mondial au-



delà des 8.000 pts. (8.042 pts exactement, soit l'équivalent de 7.287 pts à la table de cotation de 1964).

Un historique doublé

Les séances d'entraînement et de musculation portent leurs fruits et permettent à l'Américain de s'améliorer sensiblement dans les épreuves de lancers (il passe largement la barrière des 50 mètres au disque) ainsi que sur les haies (où il réalise un excellent 13"8 en 1952 et termine second aux championnats des Etats-Unis). Ainsi, lorsqu'il se présente dans le stade d'Helsinki à l'occasion des Jeux de 1952, Bob Mathias n'a plus grand chose à voir avec le jeune athlète inexpérimenté qu'il était quatre ans plus tôt à Londres. Accusant à présent 92 kg

pour 1 m 90 sous la

toise, c'est un solide gaillard qui fait figure de favori pour le titre

suprême. Pourtant, ce décathlon est loin d'être idéal pour Mathias qui souffre d'une jambe, ce qui le handicape fortement pour les courses et les sauts. Pourtant, l'Américain tient bon et, enchaînant le 100 m (10"9), la longueur (6 m 98), le poids (15 m 30), la hauteur (1 m 90), le 400 m (50"2), les haies (14"7), le disque (46 m 89), la perche (4 m), le javelot (59 m 21) et le 1.500 m (4'50"8), il devient le premier athlète (et le seul à ce jour avec Daley Thompson) à conserver son titre olympique au décathlon. Cerise sur le gâteau, il améliore également le record mondial qu'il avait battu trois semaines plus tôt pour le porter à 7.887 pts (7.592 pts à la table de 1964). Mathias n'a plus rien à prouver. Il est double champion olympique et triple recordman mondial. Distant son compatriote Milt Campbell (futur champion olympique à Melbourne) de plus de 900 points (un record), il vient de boucler son onzième décathlon sans avoir jamais connu la défaite. A 22 ans, un âge où la plupart des décathlètes n'ont pas encore atteint leur pleine maturité, il range ses spikes.

Interlude hollywoodien

Son diplôme de Stanford en poche, bien décidé à gagner sa vie et à assouvir un rêve d'enfance, Bob se laisse séduire par les sirènes hollywoodiennes. Après avoir effectué son service militaire dans les Marines, il entame une carrière d'acteur. Tout au long des années 1950, il apparaîtra dans plusieurs séries télévisées et films très dispensables dont on ne sauvera peut-être que *The Bob Mathias Story* (1954) où il joue naturellement son propre rôle en compagnie de son épouse Melba ainsi que *It Happened In Athens*, relatant la victoire de Spyridon Louis lors du premier marathon olympique (cf. *Dyligences* n° 46) et qui lui donnera l'occasion de tourner aux côtés de Jayne Mansfield en 1960.

Carrière politique

Malgré sa présence sur le grand écran, Bob Mathias n'en a pas pour autant abandonné le milieu sportif. En tant que représentant de la Fédération Amateur d'Athlétisme (l'AAU) et ambassadeur du Département d'Etat américain, il effectue plusieurs voyages sur les cinq continents pour promouvoir la pratique du sport auprès des jeunes. Ces pérégrinations lui ont peut-être donné le goût du service public. Toujours est-il qu'il s'engage en politique à la fin des années 1960. Ainsi, en tant que candidat républicain de Californie, est-il élu membre de la Chambre des représentants au Congrès des Etats-Unis en novembre 1966. Bob Mathias sera réélu à trois reprises à ce poste et deviendra également membre des comités de l'Agriculture et des Affaires Etrangères. Fin 1974, peu avant son

divorce d'avec Melba, la mère de ses trois filles, il est, de peu, tenu en échec aux élections, victime de la débâcle nationale qui s'est abattue sur les républicains suite au scandale du Watergate.

Hommages et consécration

Bob Mathias rebondit cependant rapidement. L'année suivante, il est nommé directeur du Centre d'Entraînement Olympique américain établi à Colorado Springs et épouse Gwendolyn Alexander. Il a également le plaisir d'apprendre que le stade de son école secondaire à Tulare est rebaptisé en son honneur. En 1983, Bob est nommé à la tête de la fondation nationale en faveur de la forme physique (National Fitness Foundation). Malheureusement, en 1996, les médecins lui diagnostiquent un cancer de la gorge. Cela n'empêche pas ce grand champion de continuer à recevoir un nombre impressionnant de récompenses et d'hommages, comme en 1998 où quelques centaines de personnes fêtent à Tulare, sa ville natale, le 50^e anniversaire de sa première victoire olympique.

Un véritable héros américain

Si certaines de ses positions politiques ont fait scandale (il fut candidat pour un parti d'extrême droite lors de la présidentielle de 1984), la carrière athlétique de Bob Mathias n'a suscité que des éloges. Ainsi, lorsque cet athlète d'exception s'éteint en septembre 2006, à l'âge de 75 ans, Peter Ueberroth, président du Comité Olympique américain, déclara qu'il "fut l'un des rares individus qui a eu la capacité d'inspirer une nation par sa détermination et sa persévérance. Il fut un champion dans tous les aspects de sa vie, et a incarné les valeurs de notre pays et du mouvement olympique. (...) Avec sa disparition, le mouvement olympique a perdu un ami loyal et l'Amérique un véritable héros."



p. 10 Bob Mathias, ici au lancement du disque, n'a que 17 ans lorsqu'il remporte le titre olympique du décathlon aux Jeux de Londres en 1948. © AFP

p.11 Quatre ans plus tard, c'est en tant que grandissime favori qu'il défend victorieusement son titre à Helsinki. Il est le premier à remporter deux décathlons olympiques consécutifs.

© Collection Robert Parienté



Un centre élités à Louvain-la-Neuve?

Le "Centre de Formation pour Sportifs de Haut Niveau (CFSHN) de la Communauté française", joliment renommé "Apogia" par Ottignies Louvain-la-Neuve pour sa candidature, a pris une place importante dans l'actualité du sport francophone en général et de notre commune en particulier. Il nous a semblé important de faire le point avec vous.



par Gilles Emond

De quoi s'agit-il ?

La Communauté française a décidé de mettre en place une politique de développement du sport de haut niveau. Elle passe notamment par la création d'un CFSHN. Pour ce faire, elle a lancé un appel à candidatures aux villes en vue de constituer un partenariat portant principalement sur la mise à disposition de terrains, de services logistiques, le partage des risques et bénéfices et le soutien administratif.

C'est dans ce cadre que Ottignies Louvain-la-Neuve et l'UCL, regroupées en un consortium, se sont portées candidates. Les autres villes candidates sont Andenne, Bruxelles, Bouillon, Liège, Mons et Mouscron.

On parle de 45.000 m² de bâtiments et de 42.000 m² d'infrastructures extérieures, parmi lesquelles on retrouve une piste indoor de 200 m et une piste outdoor de 400 m.

C'est pour quand ?

Le choix de la ville retenue sera annoncé en juin 2011. Il s'agira alors de préparer un projet définitif, d'obtenir un permis et de boucler le financement. Viendra ensuite la phase de construction. 2014-2015 est prévu pour l'inauguration. Notons que le programme est divisé en deux phases. L'athlétisme se trouve dans la première phase.

Quel impact pour le CS Dyle ?

Le conseil d'administration du CS Dyle a suivi le dossier depuis son origine au travers de ses divers contacts. Les porteurs du projet, la ville et l'UCL ont cependant travaillé dans une discrétion tout à fait compréhensible à ce stade. Nous avons toutefois été informés officiellement, comme les autres clubs de la commune, des principes retenus. Le sujet est particulièrement sensible pour notre club. En effet, si dans la plupart des sports les nouvelles installations viendront compléter celles du complexe de Blocry actuel, il n'en va pas de même pour l'athlétisme puisque la piste sera évidemment commune aux élités et à notre club. De plus, la réalisation éventuelle de la piste indoor franco-

phone placerait Ottignies Louvain-la-Neuve au centre du monde athlétique francophone en période hivernale.

C'est pourquoi, chaque fois que l'occasion nous en a été donnée, nous avons insisté sur l'importance de la place à réserver aux clubs dans le montage du projet. Ceci devrait se traduire par des plages d'utilisations suffisantes, des locaux spécifiques pour notre matériel, etc. Nous nous réjouissons que l'une des principales caractéristiques de la candidature de Louvain-la-Neuve soit précisément l'intégration au tissu local et une gestion du futur centre qui ne soit pas réservée exclusivement aux élités mais, au contraire, ouverte aux clubs.

De plus, nous avons constamment insisté sur le fait que le centre élités ne devait en rien retarder le dossier de la rénovation de la piste actuelle. Cette rénovation est urgente et s'accommoderait mal des retards inhérents à un projet aussi ambitieux que le centre élités. Ce principe de découplage des dossiers a été confirmé publiquement à plusieurs reprises tant par les autorités communales que par les responsables du complexe sportif de Blocry. Dont acte.

Défi et opportunité

Si Ottignies-Louvain-la-Neuve était retenue, nous serions donc face à un défi, mais aussi une formidable opportunité : une opportunité pour notre club d'accéder à de bonnes installations, mais aussi de devoir les partager avec d'autres utilisateurs exigeants. La réalisation de ce projet serait surtout un grand pas en avant pour le sport francophone. Elle serait aussi une chance pour la ville de repenser les abords et les accès du complexe sportif qui en ont bien besoin. Bref, un dossier à suivre et un espoir de progrès.

Pour en savoir plus et pour soutenir la candidature de Ottignies-Louvain-la-Neuve : www.centre-sportif-haut-niveau.be



Calendrier été 2011

La saison piste outdoor est à notre porte. Il est grand temps de cocher dans vos agendas les principaux rendez-vous qu'elle nous réserve. En voici d'ores et déjà quelques uns.

Pour plus d'informations, je vous invite à consulter le site de la LBFA et son remarquable calendrier interactif (<http://www.faisdelathle.be>). Nos amis flamands n'ont pas encore un tel outil mais l'info est également disponible (<http://www.val.be>).

Di	3 avril 2011	Outdoor USBW
Sa	30 avril 2011	Championnat provincial (USBW)
Sa	7 mai 2011	Intercercles cad./scol. (HERVE)
Di	8 mai 2011	Outdoor RIWA (à LLN)
Sa	14 mai 2011	Intercercles toutes catégories DAMES (USBW)
Di	15 mai 2011	Intercercles toutes catégories HOMMES (SMAC)
Sa	21 mai 2011	Championnat francophone toutes catégories (Herve)
Sa	28 mai 2011	Championnat francophone (CABW)
Sa	04 juin 2011	Outdoor CABW
Di	05 juin 2011	Intercercles Masters (CSF)
Sa	11 juin 2011	Championnat de Belgique Masters (Ninove)
Di	12 juin 2011	Championnat de Belgique Masters (Ninove)
Sa	18 juin 2011	JOGGING CS DYLE
Di	26 juin 2011	Rouen (Min+ Cad) à confirmer
Me	29 juin 2011	Competition CS DYLE
Sa	23 juil 2011	Championnat de Belgique toutes catégories (Heysel)
Di	24 juil 2011	Championnat de Belgique toutes catégories (Heysel)
Di	21 août 2011	Championnat francophone de relais (JSMC)
Sa	27 août 2011	Compétition au CS DYLE (+ CB E.Mult (Heusden))
Di	28 août 2011	Championnat de Belgique Epreuves multiples (Heusden)
Sa	03 sept 2011	Championnat de Belgique (JSMC)
Di	04 sept 2011	Championnat de Belgique (JSMC) + Championnat de Belgique relais juniors (JSMC)
Sa	10 sept 2011	Inter provinces (Heusden)
Di	11 sept 2011	Championnat de Belgique Jun-esp (Vilvorde)
Sa	17 sept 2011	Finale nationale challenge BPM
Di	18 sept 2011	Championnat de Belgique de relais (Bruges)
Sa	24 sept 2011	Critérium national jeunes
Di	25 sept 2011	Championnat de Belgique de marteau (CABW)
Di	02 oct 2011	CS DYLE + remise prix Challenge

En bref... En bref... En bref... En bref... En bref... En bref... En

- **Martin Delguste** a remporté ce mercredi 23 mars l'épreuve des 5 miles des *10 miles de Louvain-La-Neuve*.
- Notre ami et membre du club **Daniel Louagie**, a reçu, ce lundi 21 mars, le prix de la personne "la plus incontournable" en raison de son action menée de 1987 à 2009 à la tête du Challenge du Brabant wallon décerné par la province à l'occasion de son 15^e anniversaire.
- **Zoé Brahy** (cadette) a décroché une belle médaille de bronze sur 60 m haies en 9"20 aux championnats de Belgique cadets-scolaires.
- A l'occasion des championnats de Belgique juniors et espoirs, **Sébastien Hedges** est monté sur la deuxième marche du podium au lancement du poids de 6 kg avec un jet à 14 m 50 (nouveau record du club).
- Maxime Missa** (60 m haies) et **Véronique Trussart** (200 m) ont accédé aux finales de leur épreuve respective.
- Félicitations à nos perchistes **Thomas Bock** (Sénior) et **Loïc Joannes** (Scolaire) qui ont tous deux franchi la barre des 4 mètres. Thomas, aux championnats indoor LBFA toutes catégories avec 4 m 20 et Loïc aux championnats de Belgique cadets-scolaires avec 4 m.

ref... En bref... En bref... En bref... En bref... En bref... En b

Avis aux parents d'athlètes

Vous êtes parent d'un jeune fréquentant l'école d'athlétisme du CS Dyle ?

Vous souhaitez occuper activement la durée de l'entraînement de votre enfant ?

Découvrir l'athlétisme en pratique vous tente ?

Un groupe d'adultes sous la conduite d'Isabelle Vermeulen, entraîneur et licenciée en éducation physique, s'est lancé dans l'aventure depuis septembre 2010. Les séances se tiennent pendant les entraînements de vos enfants tous les mercredis de 16 h 30 à 18 h 00. L'objectif est de vous initier de manière progressive et adaptée à la pratique de l'athlétisme.

Il n'est pas trop tard pour commencer et le retour du printemps est propice aux bonnes résolutions ! Alors, pourquoi pas dès la semaine prochaine ?



		<i>Pas</i> 28 <i>efficace</i>	27	26	25		
	29						24
30		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>COURT CIRCUIT se joue seul(e) ou à deux CS DYLE printemps</p> </div>					23
1		<p><i>Règle du jeu : vous partez de la case n° 1 (départ) et vous rejoignez la case 30 (arrivée) en un temps record.</i></p> <p>Trouvez des réponses chiffrées à une série de questions sur l'actualité athlétique . Si votre réponse est 3, vous avancez de 3 cases ...</p> <p>Deux coups de pouce : les articles de ce journal, et les cases «retour» ou «attente», qui indiquent que vous êtes ... sur une fausse piste ! Questions du premier circuit 2011 :</p> <p>A) José Kumps (Masters 60 ans) a battu plus de dix records de club durant la saison 2010. Additionnez les deux chiffres et avancez d'autant de cases...</p> <p>B) Comptez le nombre de lettres du sigle choisi pour le projet d'un centre élites en Belgique, pour lequel Ottignies-Louvain-la-Neuve s'est porté candidat.</p> <p>C) Connaissez-vous la date de notre prochain jogging à LLN ? Calculez d'abord la différence entre les chiffres du jour, puis déduisez le chiffre indiquant le mois.</p> <p>D) Alexia Beudelot, athlète sous la loupe, cite les prénoms de deux entraîneurs de notre club. Faites la somme des syllabes de ces deux prénoms assez courts.</p> <p>E) Benjamin Matteredne, autre athlète interviewé, a déjà une longue pratique de l'athlétisme. Calculez la différence entre les chiffres du nombre d'années cité.</p> <p>F) Combien de km Carl Lambert a-t-il parcourus dans sa compétition des championnats d'Europe «indoor» (EVACI) à Gand récemment ?</p> <p>G) J'y ai pour ma part lancé le javelot, mais suis restée à plus de ... mètres de mon record, évoqué dans les records de clubs en catégorie masters W 50.</p> <p>H) Philippe Poulain fut notre meilleur représentant à Gand, battant un record de Belgique dans sa catégorie. Faites la somme des chiffres des cm de son résultat et déduisez le chiffre obtenu du nombre de mètres franchis lors de ce record.</p> <p>Solutions dans le n° 48 © Les jeux de Josy</p>					<i>Carl</i> 22 <i>court</i>
2							21
<i>C'est</i> 3 <i>plus !</i>							<i>Encore</i> 20 <i>mieux !</i>
4							19
5							18
6							17
<i>On l'</i> 7 <i>attend</i>							<i>Plus</i> 16 <i>loin !</i>
8							15
	9	10	<i>Pas si</i> 11 <i>mal !</i>	12	13	14	





Hygiène buccale et performances sportives

Les dents sont "reliées" à tous nos organes. Ce sont des portes d'entrée pour de nombreux microbes. Ces infections peuvent se diffuser dans l'ensemble de l'organisme, en passant par le nerf qui se trouve à l'intérieur de chaque dent. Ces infections peuvent atteindre le cœur ou les reins, situations bien connues par les médecins, mais aussi les articulations ou les tendons.



par Michel Fontaine, médecin du sport

C'est donc parfois dans la bouche que se situe l'origine d'une tendinite qui ne veut pas guérir : une carie ou une gingivite. La plupart des sportifs professionnels sont d'ailleurs obligés par leurs employeurs de passer régulièrement une visite chez un dentiste.

D'autre part, de plus en plus de spécialistes du sport s'intéressent à l'occlusion dentaire.

Depuis des années, nous avons constaté que beaucoup d'athlètes serrent les dents lors d'efforts intenses. Un meilleur contact dentaire augmenterait l'explosivité, c'est pourquoi des stars comme Carl Lewis ou Sergei Bubka utilisaient des orthèses (appareils orthopédiques) buccales en compétition.

Les études montrent que de mauvais contacts dentaires sont susceptibles d'entraîner une déviation de la mâchoire. Ceci conduit à un déséquilibre des articulations et des muscles qui s'insèrent à son niveau, avec des répercussions à distance. Tout l'équilibre du corps peut en pâtir.

Une équipe de l'ULG, dirigée par les Professeurs Croisier et Crielaard, étudie actuellement, avec la collaboration du staff médical du Standard de Liège, les répercussions de troubles occlusifs sur l'équilibre des joueurs et sur d'éventuels troubles posturaux qui en découleraient.

Bref, les appareils orthodontiques, fort à la mode d'un point de vue esthétique, seront de plus en plus utilisés pour corriger des problèmes médicaux et de par ce fait, améliorer les performances sportives des athlètes.

En attendant, une bonne hygiène bucco-dentaire permet d'éviter toute une série de problèmes musculo-articulaires.



Robin Dubois, *Ca va pas, la tête?* ©1986 Turk & de Groot / Editions du Lombard





Alexia Beaudelot

Catégorie : Scolaire

Age : 15 ans (née le 17 décembre 1995).

Etudes : 4^e secondaire option sciences-anglais.

Hobbies : Le sport en général. Mais j'adore aussi les scouts, écouter de la musique, les sorties entre amis, etc.

Discipline(s) pratiquée(s) régulièrement :

Hauteur, épreuves multiples, triple saut, longueur.

Meilleures performances :

Hauteur : 1 m 55

Longueur : 4 m 68

Hexathlon : 2.862 pts

Triple saut : 10 m 45

Nombre de participations aux Intercercles : 2 en cadets-scolaires et 2 en TC.

Nombre d'années d'entraînement au CS Dyle et sportif en général : 1 an de trampoline, 2 ans de gymnastique, 8 ans d'athlétisme.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Je trouvais mes mercredis après-midi fort vides et ayant comme amis une grande famille bien connue dans le club (les Richard pour ceux qui n'auraient pas compris) qui en faisaient, j'y suis allée avec eux un beau jour. J'ai directement bien accroché.

Meilleur souvenir sportif :

Il y en a beaucoup, mais je pense que les intercercles dames de cette année étaient, avec le stage aux Sables-d'Olonne, des moments inoubliables. Plus personnellement, mon titre de championne LBFA de l'année passée.

Meilleure anecdote :

Rien de particulier ne me vient comme ça, hormis, peut-être, durant le stage en Espagne, il y a 2 ans, où nous avions passé notre journée de repos allongés sur le ventre en ayant omis de mettre de la crème solaire. C'est en me levant à la fin de la journée que j'ai senti une petite douleur le long des

jambes. En rentrant, Tiphaine et Alicia m'ont gentiment fait remarquer que mes jambes avaient viré au rouge, ce qui en a fait rire plus d'un et m'a empêchée de m'entraîner pendant 1 jour. J'ai hérité de magnifiques surnoms.

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'entende et te comprenne ?

Qu'il faut vivre chaque moment de sa vie à fond. Et arrêter de se soucier de petits détails sans importance.

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Comme tous les athlètes je crois, le rêve des jeux Olympiques m'est venu à l'idée. Sinon, professionnellement, je ne sais pas ce que je voudrais faire plus tard (c'est encore un peu tôt pour prendre de grandes décisions).

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

J'aimerais remercier deux personnes en particulier. Tout d'abord Luc, mon entraîneur depuis maintenant 3 ans. Il est toujours là pour nous, même si ce n'est pas toujours de tout repos, et garde, malgré tout, le sourire et son calme qui parfois est mis à rude épreuve. Il est toujours là pour nous accompagner en compétition, même si ce n'est pas toujours la porte à côté mais aussi toujours là pour nous concocter de bons petits entraînements. Bref, on ne te le dira jamais assez, mais un tout grand merci à toi Luc ! Il y a aussi Yvon parce que c'est surtout grâce à lui que j'ai pris goût à l'athlétisme. Il était toujours présent quand on était petit et continue toujours à être à mes côtés, que ce soit pour les entraînements ou pour donner de précieux petits conseils. Donc, un tout grand merci à toi aussi Yvon. Sans oublier un tout grand merci à toutes les personnes qui forment le groupe de saut dans lequel règne une ambiance plus que géniale.



Benjamin Matteredne

Catégorie : Sénior

Age : 26 ans (né le 25 septembre 1984).

Etudes : Bio-ingénieur (UCL), Master en sciences et technologies de l'environnement.

Hobbies : J'ai toujours été très attiré par le sport : football et athlétisme en club, tennis et ski pendant les vacances. Ancien guindailleur universitaire, je suis toujours partant pour une sortie entre amis.

Discipline(s) pratiquée(s) régulièrement :
Sprint.

Meilleures performances :

100 m : 11"19

200 m : 22"41

300 m : 35"17

400 m : 49"59

Nombre de participations aux Intercercles : 2 pour le CSDY, une dizaine pour le FCHA.

Nombre d'années d'entraînement au CS Dyle et sportif en général : 6 ans de football, 19 ans d'athlétisme.

Pourquoi et dans quelles circonstances avoir choisi l'athlétisme ?

Certains vont sourire, mais c'est lors d'un cross que j'ai attrapé le virus de l'athlétisme. Haut comme trois pommes, j'ai participé au

fameux cross interscolaire d'Hélécine ! J'y avais assez bien figuré en me classant 2^e derrière un gars deux fois plus grand que moi à l'époque. ☺

Meilleur souvenir sportif :

En scolaire, j'ai participé aux championnats LBFA sur 400 m et 800 m. La première course se passa très bien et, au bout d'un tour de piste bien dosé, je pris une troisième place inattendue avec un nouveau record à la clé. Très bon souvenir !

Meilleure anecdote :

Soixante minutes plus tard, c'est avec le plein de confiance et une médaille de bronze en poche que je me préparais pour le départ du 800 m. Un premier tour assez "tactique" dans une finale directe. Placé en 4^e position après 400 m, je ne sais toujours pas ce qui m'a pris, mais je suis passé devant et j'ai "lâché" les chevaux. J'ai placé une accélération qui a fait exploser le peloton (et moi avec) ! Une dizaine de mètres d'avance au 600 m, je sentis soudain une petite baisse de régime en entrant dans le virage. Et là, je me suis dit : "oula, ça va être dur". Au passage de la barre de steeple, j'avais les jambes paralysées par l'acide lactique et j'ai vu passer tous mes concurrents l'un après l'autre. J'ai tout de même rejoint l'arrivée, mais ce fut vraiment difficile !

Que dirais-tu si tu avais la possibilité que le monde t'entende et te comprenne ?

"Vous allez finir par vous aimer les uns les autres, bordel de merde", (*Jésus II, le retour par Les Inconnus*).

Ce que tu aimerais vivre ou faire ?

Passionné d'histoire-géo, j'aimerais réaliser le tour du globe pour visiter les nombreux sites et monuments mythiques.

As-tu un coup de gueule ou autre chose à ajouter ?

La saison outdoor se rapproche... Il est sacrément temps de s'y mettre. Bonne préparation à tous et n'oubliez pas de prendre du plaisir !



Black Swan

L'un des meilleurs réalisateurs de notre époque, Darren Aronofsky, signe avec Black Swan un tout grand film dans le style baroque qui lui est propre et qui restera pour longtemps dans les mémoires.



par Nicolas Van Ruychevelt

La jeune danseuse Nina Sayers décroche le rôle tant convoité de la reine des Cygnes dans le fameux ballet de Tchaïkovski *Le Lac Des Cygnes*. Pourtant, si Nina est parfaite pour le rôle du cygne blanc, elle ne l'est par contre pas pour celui du cygne noir. Sa naïveté et son sens de la perfection pourraient bien avoir raison d'elle. De plus, une autre danseuse venue de Floride, Lily, convoite, elle aussi, le rôle. Pour arriver à lui tenir tête, Nina devra montrer sa face la plus sombre.

Requiem For a Dream reste dix ans après, dans la tête de chacun, de par son ambiance glauque et par sa réalisation. Après avoir dirigé deux autres films, *The Fountain* et *The Wrestler*, tous deux très bons, Darren Aronofsky revient avec ce conte sombre et scabreux. Caméra à l'épaule comme il aime, il filme au plus près les émotions de ses personnages, ce qui donne à son film une dimension réelle. Allant crescendo (si au début tout semble aller, le rythme devient de plus en plus accrocheur), il finit par scotcher le spectateur à son fauteuil. L'ambiance très sombre et la superbe musique du génial compositeur Clint Mansell renforcent le côté glauque de se film.

Et que dire de Natalie Portman, actrice que l'on a découverte à l'âge de 12 ans dans *Léon* de Luc Besson, et qui a confirmé son talent en 2005 dans *V For Vendetta*. Dans *Black Swan*, elle est époustouflante et porte à elle seule tout le film par son interprétation incroyable de la jeune Nina, torturée par ses démons intérieurs, qui subit en 2 h de temps une métamorphose inquiétante. *L'oscar* de la meilleure actrice lui a tendu les bras. Elle l'a obtenu sans surprise ainsi que le Golden Globe. Récompenses tout à fait méritées pour ce qui est et restera vraisemblablement le rôle de sa vie. Mila Kunis et Vincent Cassel ont bien du mal à exister face à elle, mais restent tous deux impeccables. C'est habituel pour Cassel, mais c'est, par contre, une belle révélation pour l'actrice d'origine ukrainienne Mila Kunis, qui épate dans son jeu de manipulatrice.

Un film qui arrive comme un coup de poing dans l'estomac du spectateur, duquel on ressort chamboulé. Il m'a en effet fallu quelques minutes pour remettre mes idées en place et me rendre compte de ce que je venais de voir. Un film qui ne laisse donc pas indifférent et à ne pas mettre sous les yeux de tous ! Il a été nommé à cinq reprises, mais seule Natalie Portman a remporté la précieuse statuette. Et, je le redis, c'est plus que amplement mérité. *Black Swan* est sans conteste mon coup de cœur de ce début d'année.

Les *oscars* ont couronné cette année *The King's Speech*, de Tom Hooper. Le film repart avec les statuettes du meilleur réalisateur, du meilleur acteur (Colin Firth), du meilleur scénario original et, enfin, celui du Meilleur film. Un excellent film, plus abordable que *Black Swan*, qui vaut vraiment le détour. Voilà de quoi occuper vos longues soirées de week-end.



True Grit

Les prodigieux Ethan et Joël Coen, dont le nom est souvent synonyme de qualité, reviennent en ce début d'année 2011 avec un vrai western crasseux de la bonne vieille époque.

Le film *True Grit* commence par cette phrase : "Les gens ne veulent pas admettre qu'une jeune fille parte de chez elle en plein hiver pour venger la mort de son père, c'est pourtant ce qui est arrivé". Le décor est planté. La fille en question c'est Mattie Ross. Jeune et au tempérament fort, elle va engager le vieux Marshal Cogburn pour l'aider dans sa soif de vengeance. Se joindra à eux le jeune Texas Ranger LaBoeuf. Leur but étant de retrouver, mort ou vif, Cheney, l'assassin du père de la jeune fille.

Pari difficile que de faire un remake du *True Grit* de 1969 avec John Wayne, mais pari plus que réussi. Les Coen et leur sens de la réalisation ont fait de ce western classique un pur chef-d'œuvre, en y incluant un souffle épique que l'on retrouvait surtout dans les grands westerns de Sergio Leone (*Il était une fois dans l'ouest*, entre autres). Ici, évidemment, rien à voir avec le western spaghetti. La réalisation parfaite nous plonge dans l'histoire dès les premiers plans. Les cavalcades effrénées, les revolvers, les méchants mal lavés, tous les ingrédients du pur film de Cow-boy sont réunis pour le meilleur.

Jeff Bridges est encore une fois parfait dans le rôle du vieux Marshall rustre et saoul la moitié du temps. Deuxième film de l'année pour lui, puisqu'on l'a déjà vu dans *Tron Legacy* (pas mauvais non plus). Il est, pour la deuxième fois consécutive, nommé à *l'oscar* du meilleur acteur. L'an dernier, il avait remporté la statuette pour son rôle dans *Crazy Heart*. Le Dédé de *The Big Lebowski* s'est, cette fois, fait doubler par Colin Firth pour la récompense. Mention spéciale aussi, et surtout, à la jeune (14 ans à peine) Hailee Steinfeld, qui trouve ici son premier grand rôle. Sa justesse et son talent ne sont pas sans rappeler une certaine Natalie Portman dans *Léon*. Un talent à suivre. Une belle carrière lui est promise. A côté de ces deux prestations épatantes, Matt Damon, Laboeuf dans le film, paraît un peu effacé, et c'est dommage pour un acteur de sa trempe.

Dix nominations aux *oscars*, dont meilleur film, meilleur réalisateur, meilleur acteur et meilleure actrice dans un second rôle, tout à fait justifié donc, mais le film fera malheureusement chou blanc durant la cérémonie. Les réalisateurs de *Fargo*, *No Country for Old Men* et *A Serious Man*, parmi tant d'autres, nous offrent encore une fois un grand moment de cinéma. Si le western n'est pas votre tasse de thé, passez votre chemin car en voici un pur et dur dans la plus belle tradition du genre. Mais, dans ce cas, courez voir *127 hours* de Danny Boyle, qui fait aussi grandement partie de mes préférences en ce début d'année.



Organigramme du CS Dyle

Président : Emile Buffin – 58, avenue Albert 1er – 1342 Limelette

☎ 010.41.51.58 GSM 0495.354747 e-mail: buffin.emile@skynet.be

Secrétaire : Nathalie de Paul de Barchifontaine - 24, Avenue Reine Fabiola - 1340 Ottignies.

☎ GSM 0478.642654 e-mail: nathalie.depaul@csdyle.be

Trésorier : André Scarniet – 72, avenue de la Paix – 1340 Ottignies.

☎ 010.41.36.86. – GSM 0474.55.94.68

Econome : Benjamine Libert – 7, avenue des Cerisiers – 1470 Bousval.

☎ 010.61.58.00 – GSM 476.575.398 e-mail: ph_jamart@hotmail.com

Responsable logistique : Philippe Jamart – 7, avenue des Cerisiers – 1470 Bousval.

☎ 010.61.58.00 - GSM /0476.575.398 e-mail: ph_jamart@hotmail.com

Responsable école : Emile Buffin – 58, avenue Albert 1er – 1342 Limelette

☎ 010.41.51.58 GSM / 0495.354747 e-mail: buffin.emile@skynet.be

Responsable club : Nathalie de Paul de Barchifontaine - 24, Avenue Reine Fabiola - 1340 Ottignies.

☎ GSM / 0478.642654 e-mail: nathalie.depaul@csdyle.be

Directeur technique : Gilles Emond – 1a, Verger de la Baraque – 1348 L.L.N

☎ 010.450156 – GSM/ 0476.208325 e-mail: g.emond@skynet.be

Public relations : Jean-François Masson – 5, Venelle du Bois de Villers – 1300 Wavre

☎ 010.22.93.50 – GSM/ 0475/459645 e-mail: jeanfrancois.masson@skynet.be

Responsable officiels L.B.F.A. : Jacques Desomer – 37, rue de Blanmont – 1435 Héவில்

☎ GSM/ 0477.36.82.41 e-mail: jacquesdesomer@live.be

Responsable jogging-festivités : Daniel Louagie – 179, chaussée de Nivelles – Vieux Genappe.

☎ 067.77.34.49 – GSM 497.93.85.58 e-mail: louagiedaniel@skynet.be

Les membres :

Simon Berteau - 8, Cours des Trois Fontaines-1348 Louvain-la-Neuve

☎ 0475.516816 e-mail: berteausimon@hotmail.com

Joseph Bouvy - 88 Avenue des Combattants - 1490 Court St Etienne

☎ 010.61.16.29 e-mail: joseph@bouvy-noel.skynet.be

Sébastien De Grève – 10, rue des Ecoles – 1490 Court St. Etienne

☎ 010.60.03.49 - GSM /0486.157729 e-mail: sdegreve@hotmail.com

Yvon Henin – 117, rue de la Limite – 1490 Court St.Etienne.

☎ GSM /0479.60.79.35 e-mail: yvon.henin@skynet.be

Bernard Janssens – 1, clos des Gaides – 1325 Chaumont Gistoux.

☎ 010.68.88.81 e-mail: bernard1.janssens@skynet

Christine Josis – 5, bte 8 Avenue Marivaux – 1300 Wavre.

☎ 0497.17.15.74 e-mail: ch.josis@skynet.be

Jean-Marc Leduc – 27, ruelle des Croix - 1390 Grez- Doiceau

☎ 010.84.22.44 – GSM 0495/27.33.00 e-mail: jean.marc.leduc@skynet.be

Pierrot Maggiolini – 12, rue d'Opprebais – 1360 Perwez

☎ 010.88.12.46 –GSM /0479.63.10.85 e-mail: pierrot.maggiolini@gmail.com

Alain Scarniet - 24, Avenue Reine Fabiola - 1340 Ottignies.

☎ GSM 0476.72.51.92 e-mail: alainscarniet@tccablenet.be

Vincent Spletinckx – 7a, rue de Morimont – 1340 Ottignies.

☎ privé e-mail: spletinckx@skynet.be

Françoise Verbaert – 1, rue du Tienne Galop – 1450 Chastre.

☎ GSM / 0479.66.34.27

Les officiels :

Milou Blavier – 13, Chemin du Bois Magonette-1380 Ohain

☎ 02/354.78.96 - GSM 0473/312.190

Emile Buffin – 58, avenue Albert 1er – 1342 Limelette

☎ 010.41.51.58 GSM / 0495.354747 e-mail: buffin.emile@skynet.be

Jacques Desomer - 37, Rue de Blanmont – 1435 Héவில்.

☎ GSM / 0477.368241 e-mail: jacquesdesomer@live.be

Sébastien De Grève – 10, rue des Ecoles – 1490 Court St. Etienne

☎ 010.60.03.49 – GSM/ 0486.157729 e-mail: sdegreve@hotmail.com

Raoul Ernoux – 88, avenue des Hirondelles – 1341 Cérux-Mousty

☎ GSM / 0477.939466

Daniel Louagie – 179, chaussée de Nivelles – Vieux Genappe.

☎ 067.77.34.49 – GSM /0497.93.85.58 e-mail: louagiedaniel@skynet.be

Willy Maes - 15, Rue de la Sapinière- 1331 Rixensart/Rosière

☎ 02.653.8002 e-mail: willymoniquemaes@skynet.be

Pierrot Maggiolini – 12, rue d'Opprebais – 1360 Perwez

☎ 010.88.12.46 –GSM /0479.63.10.85 e-mail: pierrot.maggiolini@skynet.be

André Scarniet – 72, avenue de la Paix – 1340 Ottignies.

☎ 010.41.36.86. – GSM / 0474.55.94.68



A VOTRE SERVICE : Du Lundi au Samedi – fermé le mardi



**COIFFURE
PATRICK**

**HOMME – DAME – ENFANT
Venelle du Bois de Villers, 7
1300 WAVRE**

**Au salon ou à domicile :
avec ou sans rendez-vous – tél. : 010.24.61.66**



p. 16 *Alexia Beudelot aux Intercercles cadets-scolaires de Nivelles en mai 2010.* © Patricia Burnotte
p. 17 *Benjamin Matteredne.* © Benjamin Matteredne
p. 18 *Black Swan.* © Twentieth Century Fox
p. 18 *True Grit.* © Paramount Pictures